

Симфония- ассорти из морепродукты

Автор: Жаха

08.07.2010 17:46 - Обновлено 08.07.2010 17:50



Летом всегда хочется чего-то нового, праздничного. Побалуйте себя, разнообразив свою кухню новым, легким, аппетитным блюдом.

Требуемые ингредиенты

- На 1 порции:
- Устрица-1шт.
- лангустин-1шт
- тунец-50г.
- осьминог-100г.
- морские гребешки-2шт
- винный уксус-10мл.
- оливковое масло-50мл.
- маракуйя-1шт.
- бальзамический уксус-20мл
- лимон-2шт.
- томатный сок-20мл.
- красная икра-10г.
- петрушка
- черный перец
- розовый перец
- зеленый лук
- соль.

1. Устрицу сбрызните винным соусом. Из мякоти маракуйи отожмите сок. Лангустин очистите от панциря, заправьте маслом и соком маракуйи, поперчите.

Симфония- ассорти из морепродукты

Автор: Jaxa

08.07.2010 17:46 - Обновлено 08.07.2010 17:50

2.Туец заправьте бальзамическим уксусом и маслом.

3.Отварите осьминога, и течение 5 минут и порежьте его тонкими ломтиками.Заправьте маслом, соком одного лимона, томатным соком, перцем и мелко рубленной петрушкой.

4.Морские гребешки посолите, посыпьте розовым перцем, заправьте маслом и соком 1 лимона. Украсьте перьями зеленого лука и красный икрой. Время приготовления 20 минут.

Приятного аппетита, JaxaLand.ru

{comments on}