

Помидоры с острым перцем чили

Автор: Jaxa

09.12.2010 05:16 -



Соус-подливка хорошо подходит к блюдам из риса, а также к жареным овощам - баклажанам, кабачкам.

Если подаём к овощам, то лишнюю жидкость можно убрать с помощью сита. Полученное пюре положить на кружки жареных баклажанов или кабачков.

Требуемые ингредиенты

- 3-4 помидора,
- 1 стручок зелёного перца чили(на свой вкус),
- 1 долька чеснока,
- укроп,
- соль по вкусу,
- лимонный сок по вкусу,
- оливковое масло.

Все ингредиенты измельчить в блендере, выложить в глубокую тарелку, можно полить оливковым маслом.

Приятного аппетита, JaxaLand.ru

{comments on}