

Салат «Футбол»

Автор: Жаха

11.12.2010 18:08 -



Очень вкусно и красиво.

Требуемые ингредиенты

- 2 баночки консервированного тунца в масле (или сайры, горбуши) по 180 г
- 400 г отварного картофеля
- 350 г помидоров
- 2 яйца
- 1 стебель лука порея или 2 луковицы репчатого с
- оль
- майонез

для украшения:

- 3 белка
- маслины
- зелень

Рыбу размять вилкой (масло слить). Помидоры нарезать кубиками. Картофель почистить, нарезать кубиками.

Яйца натереть на крупной терке.

Лук порей нарезать полукольцами (репчатый мелко покрошить).

Смешать рыбу, картофель, помидоры, яйца, лук, немного посолить.

Салат «Футбол»

Автор: Jaxa
11.12.2010 18:08 -

Заправить майонезом.

Украсить салат по вкусу. Украсим в виде футбольного мяча.

Выложила салат горкой.

Белки натерла на мелкой терке (желтки можно добавить в салат), маслины мелко покрошила.

Выложила маслины в виде пятиугольников (можно из маслин вырезать полоски, выложить их в форме пятиугольников, и заполнить мелко нарезанными маслинами), остальное пространство заполнила белками.

Зелень мелко покрошила и выложила вокруг мяча.

Приятного аппетита, JaxaLand.ru

{comments on}