



Отличный рецепт от ЦИСТИТА. Этот рецепт помогает сто процентов.

Возьмите - 0,5 стакана пшена, переберите его, промойте медленными движениями. Воду вылейте. Промытое пшено поместите в банку и налейте 1 стакан сырой или кипяченой воды комнатной температуры. Энергично взбивайте пшено рукой, как бы мните его пальцами. Вода станет белесового цвета. Всю эту воду надо выпить, буквально всю до капли. Пейте сколько хотите, вреда от этого не будет. Дальше возьмите новую порцию пшена, так же все сделайте и выпейте. **Курс -2 недели.**

Цистит - это инфекционно-воспалительный процесс в стенке мочевого пузыря, локализующийся преимущественно в слизистой оболочке. Циститы различают по стадиям заболевания (острый и хронический), по причинам возникновения (инфекционный, химический, пострадиационный, аллергический и др.).

Циститом может заболеть женщина любого возраста. Особенно вероятно развитие заболевания при следующих обстоятельствах.

При переохлаждении организма, и, особенно при переохлаждении области таза.

Обычной женщине достаточно посидеть на холодном камне 15-20 минут, и появление у нее цистита (да и не только его) можно гарантировать.

При длительном сидячем положении. Например, вы работаете за компьютером и не встаете со своего очень удобного кресла по 4-6 часов.

При частых и длительных запорах.

Если вы едите очень острую пищу, много пряностей, любите пережареную пищу и не пьете достаточно жидкости после еды, то повышается риск развития ряда урологических заболеваний (цистит и уретрит, а со временем и пиелонефрит).

Возникновению цистита способствуют также:

Перенесенные урологические, гинекологические или венерические воспалительные заболевания (уретрит, гонорея, аднексит, эндометрит и др.), особенно в том случае, если вы не уделили своему здоровью достаточно внимания, не долечились или пытались лечиться самостоятельно.

Хронические очаги инфекции в организме (нелеченые кариозные зубы, любые

хронические воспалительные заболевания).

Любые другие состояние, способствующие угнетению иммунной системы вашего организма (например, перетренированность у спортсменов, регулярное недосыпание, перерабатывание, неполноценное и нерегулярное питание, хронический стресс и проч.).

Что еще способствует возникновению цистита?

В первую очередь, это несоблюдении правил гигиены, в том числе гигиены половой жизни.

При ношении тесной и плотной одежды, колготок, нижнего белья в течении длительного промежутка времени. При несоблюдении режима мочеиспускания. Женщина должна мочиться не менее 5 раз в день. Инфекция легко попадает в мочевой пузырь, если промежуток между мочеиспусканиями очень долгий.

При несоблюдении режима мочеиспускания. Женщина должна мочиться не менее 5 раз в день. Инфекция легко попадает в мочевой пузырь, если промежуток между мочеиспусканиями очень долгий.

Симптомы цистита

Цистит обычно сопровождается частым мочеиспусканием, непреодолимыми позывами и ощущением жжения или болезненности во время мочеиспускания. Боль обычно ощущается выше лонной кости и в нижней части спины. Другой симптом цистита - частое мочеиспускание ночью. Моча обычно мутная, и приблизительно у 30% людей с циститом в ней заметна кровь. Симптомы цистита могут исчезать без лечения. Иногда цистит не сопровождается никакими симптомами и обнаруживается при анализе мочи, назначенном по другим причинам.

Всегда с вами, JaxaLand.ru

{jcomments on}