

Напиток из калины

Автор: Jaxa

12.12.2010 20:40 -



Очень вкусно.

Требуемые ингредиенты

- Количество порций: 2
- калина - 1 кг
- вода - 250 г
- мед и сахар - по вкусу

Ягоды калины разомните, отожмите сок. Мезгу залейте горячей кипяченой водой, проварите 10–15 минут. Отвар процедите и добавьте по вкусу сахар или мед, прогрейте до растворения, влейте сок. Охладите.

Время приготовления: 40 мин Калорийность: 1

Приятного аппетита, JaxaLand.ru

{jcomments on}