

## Котлеты из куриного фарша и капусты

Автор: Jaxa

27.01.2011 14:30 -

---



Очень вкусно.

### Требуемые ингредиенты

- фарш куриный – 500 гр.
- лук репчатый – 1 шт.
- капуста белокочанная – 500 гр.
- мука
- масло растительное
- соль – по вкусу

Белокочанную капусту мелко нарезать. Соединить куриный фарш и капусту. Добавить измельченный репчатый лук. Посолить. Тщательно перемешать. Сформировать котлеты. Обвалять в муке. Обжарить с обеих сторон на сковороде с раскаленным растительным маслом.

*Приятного аппетита, JaxaLand.ru*

{jcomments on}