

Вишнево - сливочный десерт

Автор: Jaxa

01.01.2011 18:40 -



Время приготовления: 15 мин. + 2 часа

1 порция: 352,4 ккал, белки - 3,9 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 20,5 г.

Требуемые ингредиенты Порций: 4

- 400 г консервированных вишен
- 300 мл сливок жирностью 35%
- 200 мл натурального йогурта
- 1,5 ст. л. сахара
- 1 ч. л. ванильного сахара

1 Вишню откинуть на дуршлаг, дать немного обсохнуть, затем разложить по 4 невысоким бокалам, 2 В большой миске взбить сливки, добавить йогурт, сахар и ванильный сахар. Аккуратно перемешать. 3 Положить получившийся крем в кулинарный мешок с широкой рельефной насадкой, затем выложить спиралью поверх вишен.

Поставить в холодильник на 2 ч.

Приятного аппетита, JaxaLand.ru

{comments on}