

Самбук из черной смородины

Автор: Jaxa

04.11.2010 06:18 -



Это фруктовое или ягодное желе, которое готовится со взбитыми белками. Такой десерт из черной смородины очень вкусно и необыкновенно полезно.

Требуемые ингредиенты

- 2 стакана смородины черной
- два белка
- стол. лож. желатина
- сахар - 125 гр.

Смешать смородину и половину сахара в блендере (должно быть пюре). Отдельно - белки с сахаром взбить до пены, соединить с ягодным пюре.

Желатин заранее замочить на 20 мин., до растворения греть на водяной бане, остудить. Влить желатин в ягодную массу, размешать и разложить в формы, убрать на холод.

Приятного аппетита, JaxaLand.ru

{comments on}